

IV. Nyílt Országos Hapkido Szeminárium Önvédelmi Szeminárium Budapest 2010. február 20-21.



www.doamhapkido.hu



A Hapkido nem úgy alakult ki, mint más harcművészetek, itt az eredeti / ősi önvédelmi technikán van a hangsúly.

A Hapkido technikái:

A Hapkido harcművészet számos technikát fel tud mutatni, fegyverrel vagy anélkül, mivel nem ismer korlátokat a technikai választék terén: - ütő- és rúgó technikák, végtagok nyújtása, az ellenfél dobása stb.



Kis ízelítőt mutatunk majd be a Hapkido technikákból.

A szeminárium ajánlott bármely stílusirányzatot képviselő küzdősportolóknak, és mindazoknak, akiket érdekel az önvédelem művészete. Az ellenfél érzékeny pontjaira fejtünk ki hatást, hogy minimális befektetéssel maximális hatást érzünk el.



Többek között a következőket sajátíthatják el a résztvevők:

- Szabadulás testen, illetve ruhán alkalmazott megragadásokból.
- Szabadulás lefogott szituációkból, mint pl.a nyakfogásból.
- Ütések és rúgások kivédése.
- A fegyveres védekezés alapjai.

Az oktatást Bang Kyung Won nagymester tanítványa fogják vezetni: Máté Gergő (Európa-bajnoki második és harmadik helyezett) és

Máté Zsolt (2x-es Európa-bajnok és második helyezett).



Helyszín:

Budapest, XIII. ker. Tüzér u. 58. Bp.-i Honvéd SE. Judo terme

Edzésidő:

Szombaton: 10.00-16.50-ig, Vasárnap: 09.00-12.00-ig

Részvételi díj: 5000 Ft/fő

A jelentkezéseket és a kéréseket a következő elérhetőségekre várjuk:
Németh Attila: Tel.: +36-30-568-5422, E-mail: nemethatti1976@freemail.hu

A szervezők nem vállalnak felelőséget úgy személyek mint tárgyak iránt.