



2014. ÉVI

Nyílt Sport-Jitsu Magyar Bajnokság

**GYERMEK, IFJÚSÁGI, FELNŐTT ÉS SENIOR
KOROSZTÁLYOKNAK**

A Magyar Sport-Jitsu Szövetség Szakmai Védnökségével!

A verseny időpontja: 2014. November 08. 09:00.óra

A verseny helyszíne: Jászberény, Bercsényi Általános Iskola tornaterme

A verseny rendezője: Magyar Sport-Jitsu Szövetség

Verseny szervezői: Jászági Harcművészeti Akadémia

A verseny szakmai fővédnöke: Dr. Nagy-Hinst István Hanshi

A verseny főbírája: Nagy Attila Renshi a Versenyzetési Bizottság elnöke

A nevezések beérkezésének határideje: 2014. november 03. éjfél

A nevezés módja: Elektronikus úton: richard.gulyas.dr@gmail.com,

A nevezési díjat a helyszínen kell megfizetni!!!

A nevezéseket csak a mellékelt nevezési lapok formájában fogadjuk el, mely lapok szükség esetén sokszorosíthatók.

A nevezési lapon kérjük feltüntetni :

Sport Jitsu „C”, önvédelemi, bemutató, fegyveres kata valamint földhare (Gi és NoGi) versenyszámokban:

Név, születési dátum, klub, egyesület neve, küzdősport stílusának megnevezése, övfokozat megjelölése, a testsúly, a harcászatban eltöltött összes edzési idő hónapokban kifejezve, az adott személy mely versenyszámban indul, a versenyző aláírása, melynek hiányában a nevezés érvénytelen.

Full contact „B” és Pusztakezes „B” Kumite versenyszám esetén:

A fenti adatok mellett, a versenyzőt felkészítő mester nyilatkozata, hogy a versenyző a felkészülési idő utolsó 30 napján az edzések alatt nem szenvedett olyan full-contact jellegű ütést, rúgást fejre, illetve testre, amely az egészségi állapotát befolyásolná, illetve veszélyeztetné a versenyen.

A stílusirányzat vagy a szövetség vezetőjének beleegyezése, hogy a versenyző full-contact jellegű küzdelmekben részt vehet.



A versenyző nevezése csak a benevezési lapokon feltüntetett súlykategóriában érvényes, súlyeltérés esetén más súlykategóriába történő besorolás nem lehetséges, és kizárást eredményezhet!

Korosztályok:

Gyermek (6-14 év), Ifjúsági (15-18), Junior (19-21), felnőtt (21-34 év), illetve senior I. (35-45 év), senior II. (46-55 év), senior III. (56-65 év) senior IV. (65 év felett)

Nevezési díjak:

A Magyar Sport Jitsu Szövetség tagjainak: az 1. versenyszám 2.500,- Ft, minden további versenyszám 500,- Ft.

Nem Magyar Sport Jitsu Szövetség tagok részére: az 1. versenyszám 3.000,- Ft, minden további versenyszám 500,- Ft.

Az Open – Magyar Bajnoki cím – súlykategória nélküli versenyszámba történő benevezés 500,- Ft. Az „Open” Bajnoki címért az szállhat harcba, aki a saját versenyszámában legalább a 3. helyet elérte. A díjért súlycsoporttól, övfokozattól és életkortól függetlenül mérkőznek meg a 18. évet betöltött versenyzők.

Versenyszámok díjazása:

1. helyezett: kupa, oklevél
2. helyezett: érem, oklevél
3. helyezett: érem, oklevél
4. helyezett: oklevél

Open - Magyar Bajnoki helyezett: kupa, oklevél

Belépő díjak:

Felnőtt: 500 Ft

Diák, nyugdíjas, gyerek: 300,- Ft.

Versenyzési feltételek:

- érvényes tagsági igazolvány
- érvényes sportorvosi igazolás” versenyezhet” bélyegzővel, (a Budo Pass-ba bejegyezve a vércsoport és esetleges gyógyszerallergia ajánlott!)
- kitöltött versenyzői nyilatkozat
- harcművészhez méltó és a versenyszámokhoz megfelelő öltözet
- megfelelő módon leadott nevezés
- a full contact versenyszámra jelentkezőknek a hivatalos mérlegelés és orvosi ellenőrzés után érvényesül a benevezés

Versenykategóriák, korosztályok:

A korosztályoknál csak a születési év számít!

Gyermek (6-14 év) Ifjúsági (15-18 év) Junior (19-21 év) felnőtt (21-34 év), illetve senior I. (35-45 év), senior II. (46-55 év), senior III. (56-65 év) senior IV. (65 év felett)



Gyermek (2008-2000 között születettek)

- Földharc Giben és No Gi rendszerben (kezdő, haladó)
- Pusztakezes kata (kezdő, haladó)
- Fegyveres kata (kezdő haladó)
- Önvédelem (kezdő, haladó)
- Bemutató(kezdő, haladó)

Ifjúsági (1999-96 között születettek)

- Sport Jitsu „C” jellegű küzdelem
- Földharc Giben és No Gi rendszerben (kezdő, haladó)
- Fegyveres kata (kezdő, haladó)
- Önvédelem (kezdő, haladó)
- Bemutató (kezdő, haladó)

Junior (1995-93 között születettek)

- Önvédelem (kezdő, haladó, mester)
- Bemutató (kezdő, haladó, mester)
- Pusztakezes „B” Kumite (kezdő, haladó, mester)
- Sport Jitsu „B” jellegű küzdelem (kezdő, haladó, mester)
- Sport Jitsu „C” jellegű küzdelem (kezdő, haladó, mester)
- Földharc Giben és No Gi rendszerben (kezdő, haladó, mester)
- Fegyveres kata (kezdő, haladó, mester)
- „C” Open – Magyar Bajnok (súlykategória és életkor nélkül)
- „B” Open-Magyar Bajnok (súlykategória és életkor nélkül)
- Földharc (Gi és No Gi) Open – Magyar Bajnok (súlykategória és életkor nélkül)

Felnőtt 21 év felett (1992 és előtte születettek)

- Önvédelem (kezdő, haladó, mester)
- Bemutató (kezdő, haladó, mester)
- Pusztakezes „B” Kumite (kezdő, haladó, mester)
- Sport Jitsu „B” jellegű küzdelem (kezdő, haladó, mester)
- Sport jitsu „C” jellegű küzdelem (kezdő, haladó, mester)
- Földharc Giben és No Gi rendszerben (kezdő, haladó, mester)
- Fegyveres kata (kezdő, haladó, mester)
- „C” Open –Magyar Bajnok (súlykategória és életkor nélkül)
- „B” Open –Magyar Bajnok (súlykategória, és életkor nélkül)
- Földharc (Gi és No Gi) Open-Magyar Bajnok (súlykategória és életkor nélkül)

Senior I-II-III-IV. korosztályok 35 év felett (1978 és előtte születettek)

- Önvédelem (kezdő, haladó, mester)
- Bemutató (kezdő, haladó, mester)
- Sport Jitsu „B” jellegű küzdelem (kezdő, haladó, mester)
- Sport jitsu „C” jell egű küzdelem (kezdő, haladó, mester)
- Földharc Giben és No Gi rendszerben (kezdő, haladó, mester)
- Fegyveres kata (kezdő, haladó, mester)
- „C” Open –Magyar Bajnok (súlykategória, és életkor nélkül)
- „B” Open –Magyar Bajnok (súlykategória, és életkor nélkül)
- Földharc (Gi és No Gi) Open-Magyar Bajnok (súlykategória, és életkor nélkül)



Open-Magyar Bajnok kategóriákba az adott verseny súlykategóriáinak 1-3 helyezettjei nevezhetnek be.

- színes öves **kezdő** kategória: 24 hónap alatti, harcművészetben eltöltött összes edzésidő
- színes öves **haladó** kategória: 25-48 hónap harcművészetben eltöltött összes edzésidő
- **mester** kategória: 48 hónap feletti harcművészetben eltöltött összes edzésidő

Súlycsoportok:

Gyermek: 8-9év: lány: -30, +30. fiú: -30,31-35,+35. 10-11év: lány:-35,+35. fiú:-35,36-40,+40. 12-13év: lány:-40,41-45, +45. fiú:-40,41-45, 46-50, +50. 14-15év: lány:-45,46-50,51-55,56-60,+60. fiú:-55,56-60,61-65,+65. 16-17év: lány:-60,61-65,+65. fiú:-60,61-65,66-70,+70. 18év: lány:-60,61-65,+65. fiú:-65,66-70,+70.

Junior (19-21 év), **felnőtt** (21 év felett), **senior I-II-III-IV.** (35 év felett) Sport Jitsu „C” jellegű küzdelem, Sport Jitsu full contact „B” jellegű küzdelem, pusztakezes full contact és földharc számok (Gi és No Gi):

Férfi és női kategória:-60, 60-65, 65-70, 70-80, 80-90, 90-100, +100 kg

A részletes versenyszabályzatot lásd: lent!

Az indulók számától függően a kategória és súlycsoport összevonási jogát a rendezőség fenntartja!

Megjegyzés: a verseny napján 8:00 óráig kell a versenyzőknek beérkezni, mérlegelés, dokumentumok leadása 08:50 óráig.

A verseny napján megfelelő indok nélküli késés (08:50 után) a versenyből történő kizárást eredményezheti!

Minden versenyzőnek a stílusirányzatának megfelelő öltözetben kell megjelennie (a ruha ujjja 1 ökölnyire a csuklótól – szabályos karate gi, ju-jitsu gi, judo gi stb.)

Biztonsági védőfelszerelés:

bokszkesztyű (szabályos 12 unciás), lábfejevédő (sarkat is lefedő), lágyékvédő, vagy mellvédő, fejevédő, fogvédő, stb. a küzdelmi versenyszámok jellegétől függően.

A versenykiírásban nem részletezett kérdések tisztázására kérjük a tisztelt klubvezetőket, hogy az alábbi elérhetőségeken érdeklődjenek:

dr. Gulyás Richárd Miklós (Tel.:06-20-9745-034; richard.gulyas.dr@gmail.com)

Sporttársi üdvözlettel,
A verseny rendezői



MAGYAR SPORT-JITSU SZÖVETSÉG

Versenyszabályzat

Tájékoztató

A BUDO SZELLEMISSÉG MEGTARTÁSA

A Budo irányzatot követők büszkék arra, hogy a testük fejlesztése mellette a szellemiségüket és a jellemüket is folyamatosan tréningezik. Különösen fontos értékek az önfegyelem és a tisztelet. A harcművészeti technikák alkalmazása során mindig szem előtt kell tartani a versenytárs és a saját testi épségünk megóvását. Elvárt valamennyi budokától, versenyzőtől, hogy e szellemben viselkedjen az élet minden területén, így a versenyen is.

A verseny szervezői, főbírája fenntartja magának a jogot, hogy a kirívóan tiszteletlenül, sportszerűtlenül viselkedő vagy balesetveszélyt előidéző versenyző, illetve kísérő (edző, edzőtárs, rokon, barát stb.) esetén végső soron a versenyből való kizárás büntetést alkalmazza.

Biztosak vagyunk benne, hogy a szabályok betartása és a megfelelő felkészülés mellett kiváló, sportszerű és élményekben gazdag versenyben lesz része a versenyzőknek és a nézőknek egyaránt.

Bírászkodás általános szabályai

A küzdőtéren egy vezetőbíró van, a pást szélein három pontozóbíró. A vezetőbíró feladata a verseny irányítása, a tempó diktálása, a szabályok követése, a "Fair play" biztosítása. Megállíthatja a küzdelmet, szabálysértés esetén büntethet, a pontozó bírák döntéseit követi, minden hivatalos döntést érthetően ki kell jelentenie a versenyzőknek is. A vezetőbírónak a döntéseit a pontozóbírókkal egyetértve kell meghoznia, minden büntetés esetén is egyetértésben hozzák a döntést, ha nincs egyetértés, a vezetőbíró előnyben van és a főbíró véleményét is igénybe veheti.

A vezetőbíró a mérkőzést megállíthatja:

- a ruházat elrendezése céljából,
- a bírók közötti véleménykülönbség tisztázása érdekében,
- a pontok, büntető figyelmeztetések bejelentésére,
- sérülés esetén,
- egy hivatalos, jogos panasz meghallgatásáért.

A pontozóbírók kétszínű zászlóval ellátott pontozóval (fehér-piros) jelzik a pontok megítélését, a menetek végén a vezetőbíró kérésére jelzik a részeredményt, a küzdelem végén jelzik a győztest, a mozgásuk nem zavarhatja a vezetőbírókat és a versenyzőket. Szabálysértés esetén jelzik a vezetőbíróknak a kihágásokat.

A küzdőtér betartása:

Még pontozható a cselekvés, ha a küzdő egyik lába bent van a küzdőtéren. Kilépést a vezetőbíró jelent be és megállítja a küzdelmet. A vezetőbíró jelzi, ha túl agresszív az egyik



küzdő. Általában elbírálja, hogy milyen okból kerülnek ki a küzdők, a versenytérről (technikai hiba, agresszivitás, stb.) megállítja a küzdelmet, behívja a küzdőket a középre és újraindít. Ha az egyik küzdő a küzdelmet kerülve lép ki, csak egyszer figyelmeztet, a második alkalommal az ellenfél két pontot kap, harmadik alkalommal kezdeményezhet kizárást.

Pontozás:

- Szabályosan kivitelezett rúgás fejre 2 pont
- Szabályosan kivitelezett ütés, rúgás testre, ütés fejre 1 pont
- Többszöri, ijesztgető, nem tiszta ütés esetén 1 pont adható
- Az ütéssorozatok elbírálása a nehézség függvényében bírálandó
- Földharc esetén 1 ütés értékelhető, 1 pont
- Lesodrás, lerántás értéke 1 pont
- Kis ívű dobás értéke 2 pont
- Nagy ívű dobás értéke 3 pont (mindkét láb fölemelkedik)
- Földharcban, a kategóriáknak megfelelő leszorítási idő kivitelezése 2 pont
- Feladás esetén C kategóriában a pontérték 4 pont
- Tiltott technika alkalmazása első alkalommal 2 pont büntetés, második alkalommal 4 pont büntetés, harmadszori alkalmazás esetén leléptetés kezdeményezhető. Amennyiben a vezetőbíró a szabálytalanságot a testi épséget súlyosan veszélyeztetőnek vagy szándékosnak ítéli meg, a vétkes versenyzőt azonnal leléptetheti.
- Földharcnál a megkezdett technikát (leszorítás, fojtás, karfeszítés, stb.) a versenyző a teljes földharc idő lejártáig befejezheti, a befejezett technika pontértékű.

Tiltott ütőfelületek:

- Szem, nyak hátulról, torok, gerinc, herék és ízületek

Szabálytalan technikák:

- Hajhúzás, karmolás, harapás, idegpont nyomása, földön fekvő ellenfél rúgása, ún. „vak” technikák, kézujj-, lábujj feszítése és törése, stb.

KUMITE Sport Ju-jitsu "C" 14 év felett, felnőtt, és senior speciális szabályai

Szabályos találatok fejre:

- ütés-rúgás csak érintés (touch kontakt)

Szabályos találatok testre:

- félerős ütés-rúgás testre (semi contact, ifjúsági kategóriában touch contact)
- comb rúgása (semi contact, ifjúsági kategóriában touch contact)

Tiltott technikák:

- fejre frontális rúgás
- mindenféle ütés könyökkel (empi uchi)
- mindenféle rúgás térdel (hiza geri)



- ütés, rúgás földön
- gerinc és nyakfeszítés

Lábon összefogódzkodás esetén folyamatos ütés-rúgás megengedett, de csak 1 pontot ér.

18 év alatt földön csak leszorítás megengedett, 18 év felett feszítések és fojtások is megengedettek

Küzdelmi idő:

- 1x2 perc

Földharc idő:

- 10 (tíz) másodperc, ezt követően a vezető bíró állást vezényel

Pont értékű leszorítási idő:

- 5 (öt) másodperc – 1 pont
- 10 (tíz) másodperc – 2 pont

Lekopogás után a küzdelem tovább folytatódik.

Kötelező biztonsági és védő felszerelés:

- Szabályos 12 unciás bokszkesztyű vagy szabályos 12 unciás ju-jitsu kesztyű (lehet nyitott a tenyér, de az ujjak takarva legyenek)
- Lábfejtő, lágycsővédő, fogvédő
- Lányoknak mellvédő
- 18 év alatt sípcsontvédő ajánlott!
- Fejtő kötelező!

KUMITE Sport Ju-jitsu Full contact „B” felnőtt kategória 18 év felett speciális szabályai

Kategóriák:

- Színes öves (barna övig)
- Fekete öves (barna, fekete öv)

Szabályos találatok feje:

- Színes övnél érintéses jellegű ütés, rúgás (touch contact), fekete övnél semi contact

Szabályos találatok testre:

- Teljes erejű (full contact) ütés és rúgás
- Könyökkel végrehajtott ütések (empi uchi), kizárólag ruhára vagy testre történő ráfogás nélkül!!!
- Rúgás térdel végrehajtván (hiza geri), kizárólag ráfogás nélkül!
- Comb rúgása (mawashi geri) – 21 év alatt semi contact!



Tiltott technikák:

- Könyökütés fejre (empi uchi)
- Térdrúgás fejre (hiza geri)
- Ütés, rúgás a földön
- Gerincfeszítés és nyakfeszítés

Lábon összekapaszkodás után folyamatos ütés, rúgás megengedett, de csak 1 pontot ér. Földön lekopogás után a küzdelem véget ér.

Védő felszerelés:

- 12 unciás bokszkesztyű vagy szabályos 12 unciás ju-jitsu kesztyű (lehet nyitott a tenyér, de az ujjak takarva legyenek)
- Lábfejevédő
- Lányékvédő
- Fogvédő
- Fejvédő (21 év fölött nem kötelező)

Küzdelmi idő:

- 2x2 perc
- Menetek között 30 másodperc szünet

Földharc idő:

- 10 (tíz) másodperc, ezt követően a vezető bíró állást vezényel

Pontértékű leszorítás idő:

- 5 (öt) másodperc – 1 pont
- 10 (tíz) másodperc – 2 pont

Feladás után a küzdelem véget ér!

KUMITE Sport Ju-Jitsu Pusztakezes Full Contact „B” felnőtt és senior kategória

Pusztakezes küzdelem teljes erejű ütés, rúgás, dobás és földharc technikákkal.

Kategóriák:

- Színes öves (barna övig)
- Fekete öves (barna, fekete öv)

A küzdelem során alkalmazható technikák:

- érvényes találati felületre frontálisan vagy körívesen ököllel végrehajtott ütések (fejre kizárólag köríves rúgás (mawashi geri) megengedett),
- érvényes találati felületre frontálisan vagy körívesen, lefeszített lábfejjel,



lábujjpárnával, külső vagy belső lábéllel végrehajtott rúgás (fejre kizárólag köríves rúgás (mawashi geri) megengedett),

- az összes dobás technika (kivéve az ízületi hajlásiránnyal ellentétesen végrehajtott dobások)
- fojtások, feszítések alkalmazása állva vagy a földön végrehajtva

Szabályos technikák fejre:

- Kizárólag köríves rúgás (mawashi geri) megengedett!

Szabályos technikák testre:

- Teljes erejű (full contact) ütés-rúgás, kizárólag ruhára vagy testre történő ráfogás nélkül!
- Rúgás térdel végrehajtva (hiza geri), kizárólag ruhára vagy testre történő ráfogás nélkül!
- Rúgás combra lábbal és térdel (mawashi geri és hiza geri)
- földharc közben ütéssel és rúgással a test (kizárólag érvényes találati felületre, más testfelületre pl. gerinc, nyak, tarkó tiltott!)

Földön lekopogás után a küzdelem véget ér.

Tiltott technikák:

- Bármilyen ütés fejre, fejelés
- Könyökütés fejre (empi uchi)
- Térdel végrehajtott rúgás fejre (hiza geri)
- Frontális rúgás fejre, frontális rúgás öv alá
- Izület támadása ütés vagy rúgás technikával
- Izületi hajlásiránnyal ellentétes dobástechnika
- Gerincfeszítés és nyakfeszítés
- Bármilyen feszítés vagy fojtás technika rántással történő végrehajtása

A mérkőzésen tiltott találati felület: Torok, lágyék, hát, gerinc, tarkó

A mérkőzés során tiltott akció:

1. bármely tiltott technika alkalmazása
2. bármilyen tiltott felület támadása
3. vezetőbíró ÁLLJ! (Yame) vezényszava utáni bármilyen támadás indítása
4. kifordulás
5. menekülés
6. beszéd
7. sportszerűtlen viselkedés (a segítő részéről is)

Kötelező biztonsági és védő felszerelés:

- Lábfejtvédő- zárt, a sarkat is takarnia kell!
- Sípcsontvédő
- Lágyékvédő, nőknél mellvédő



- Fogvédő

Küzdelmi idő:

- 1x5 perc a junior és felnőtt korcsoportnál (18 év felett)

Földharc idő:

- 20 (húsz) másodperc

Pontértékű leszorítás idő:

- 10 (tíz) másodperc

Küzdelem vége:

- Ütés vagy rúgás technikával elért KO
- Feladással (kopogással vagy hangjelzéssel, tréner egyértelmű jelzésére)
- Orvosi döntéssel
- Bírói döntéssel

Földharc versenyszámok Gi és No Gi rendszerben

A földharc verseny 2 divízióban (Gi ruházatban és Gi nélkül, ún. Gi és NoGi küzdésrendszerben) súlycsoport szerinti megosztással 1 x 2 perces menetekkel, egyenes ági kieséssel folyik. A verseny terület 8x8 m-es szőnyeg.

Kötelező versenyruházat:

- Nem használható semmilyen (test)ékszer, csat sem.
- Gi ruházat: tiszta, nem szakadt Ju-jitsu, Judo vagy Karate edzőruha: öv, kabát és nadrág. A kabát alatt passzos póló használható. A piros versenyzőnek piros övet (is) fel kell vennie.
- A kabát ujját és a nadrág szárát nem szabad felhajtani.
- NoGi felsőruházat: tiszta, nem szakadt testhez simuló rövid és vállat takaró, vagy hosszú ujjú (pl. ún. Rashguard) felső
- NoGi alsóruházat: tiszta, nem szakadt rövid vagy hosszúszerű nadrág (pl. Gi alsó vagy kick-bokszt/thai-bokszt nadrág).
- A piros versenyző bokájára piros szalagot kell kötni.

Kategóriák:

- Színes öves (barna övig)
- Fekete öves (barna, fekete öv)

A küzdelem során alkalmazható technikák:

- Az összes dobás technika (kivéve az izületi hajlásiránnyal ellentétesen végrehajtott dobások).
- Fojtások, feszítések alkalmazása állva vagy a földön végrehajtván (kivéve gerinc- vagy nyakfeszítést).
- Az értékelhető leszorítás időtartama 10 másodperc, utána, a vezetőbíró szétválaszt, és újra állásból indul a küzdelem.



A küzdelem menete:

Állásból indul a verseny, és a 2 perc lejárta előtt feladásra kényszerítéssel (lekopogtatással), illetve feladással is véget érhet (14 év felett).

A versenyt egy vezető és két oldalbíró pontszámlálással bírálja. A 2 perc lejárta után bírói döntés születik. Döntetlen esetén 1 perces hosszabbítás lehetséges.

Megengedett technikák:

Gyerek korosztályban (14 évig): csak szabályos leszorítás (a leszorítás végrehajtáskor a kezek összefogása fojtásnak minősül, pl. kesa gatame esetén);

Iffjúsági korosztály (15-18 év): leszorítás, feszítés és fojtás (a gerinc és nyakfeszítés tiltott!).

Junior és felnőtt korosztályban (19 év felett): leszorítás, feszítés és fojtás (a gerinc és nyakfeszítés tiltott!).

A leszorítás akkor válik érvényessé, ha a leszorítást a támadó 10 (tíz) másodpercig tartani tudja, azaz a védekező nem tud kijönni a fogásból, nem tud lábbal visszakulcsolni, illetve legalább annyira kifordul, hogy a védekező háta és a talaj síkja által bezárt szög nem haladja meg a 90 fokot.

Tiltott technikák:

Ütés, rúgás, szem, torok és lágyék támadása, rántásból végrehajtott feszítés. A gerinc és nyakfeszítés tiltott. Feszítéseket, fojtásokat TILOS rántással végrehajtani.

A verseny menete alatt a térdelő pozícióból fel lehet állni.

Indulási és újraindulási pozíció:

- A mérkőzés állásban, a pást közepén indul és indul újra.
- A pástról kikerülés után, illetve, ha bármilyen okból a vezetőbíró megállítja a mérkőzést, a küzdelem középütt állásban indul újra.

A győzelem ténye:

- A küzdelem megnyerhető feladással, pontozással, illetve az ellenfél leléptetésével, orvosi döntéssel.
- Döntetlen nincs.
- A feladás jelezhető kézzel, lábbal vagy hanggal. A versenyző óvakodjon a feladásként értelmezhető jelzésektől!

Valamennyi küzdelmi versenyszámban tiltott esetek

- ❖ A kategóriákhoz képest alkalmazott túl nagy erő
- ❖ Tiltott zónák ütése, rúgása
- ❖ Szabálytalan technikák alkalmazása
- ❖ A küzdőtérrel való kiszaladás, a küzdelem elkerülése (menekülés)
- ❖ Megállítás után a küzdelem folytatása (engedély nélkül)
- ❖ Nem kontrollált támadás
- ❖ Hivatalos személyek megsértése
- ❖ Nem sportszerű viselkedés



Pusztakezes önvédelem

Pusztakezes önvédelem versenyszámban a versenyzőnek 4 beállítást kell bemutatnia, amelyből az egyik egy tetszőleges ütés ellen, a második egy tetszőleges rúgás ellen, a harmadik egy tetszőleges fogás vagy fojtás ellen történik. A támadáskor az ütés, rúgás és a fogás (fojtás) csak egyszeri támadás lehet, és nem folyamatos akció. A negyedik beállításkor csoportos támadás elleni önvédelmet kell bemutatni, ahol a támadások már lehetnek folyamatosak is. A beállítások egyikénél sem lehet fegyvert használni, sem támadásban, sem védekezésben. A versenyszám elbírálásának fő szempontja az életszerűség és hatékonyság. Tehát értékelendő a technika hatékonysága, a kivitelezés módja (kiai, kontroll, gördülékenység, életszerűség) és a szituációk nehézségi foka. Bíráskor értékelni kell a versenyző fegyelmettségét, versenyterületre való bevonulását és levonulását. A gyakorlatok szigorúan szakmai jellegűek legyenek!

Az önvédelmi versenyszámban segítőnek csak a saját csapatársak használhatóak. A versenyterület 8x8 m-es tatami.

Fegyveres KATA

Bármilyen tradicionális hideg fegyverrel végrehajtott formagyakorlat (pl: kard, kés, sai, nunchaku, bo, hanbo, stb.).

A versenyszám elbírálásának fő szempontjai: fegyverkezelés, pontosság, életszerűség.

Bemutató

Bármilyen a Ju-jitsura vagy más harcművészetekre jellemző harcművészeti elemekből összeállított egyéni vagy csoportos gyakorlat (pl. gyó, szinkron formagyakorlat, stb.). Nem haladhatja meg a bemutató időtartama a 2 percet.

VÁRJUK A JELENTKEZŐKET!
Jó versenyzést kívánunk mindenkinek!

A SZERVEZŐK:

MAGYAR SPORT-JITSU SZÖVETSÉG és a
JÁSZSÁGI HARCMŰVÉSZETI AKADÉMIA