



2013. év Tavaszi edzőtábor










A tábor felelős szervezői és elérhetősége:

Sensei Horpácsik György
06 20 / 322 -5243
seishindojo.kyokushin@gmail.com

Senpai Meck Krisztina
06 20 / 204-7028
kyovao@gmail.com

Senpai Mészáros József
06 30 / 251-2680
kyovao@gmail.com

-  A tábor ideje: 2013. május 24-26.
-  A tábor helye: **VÁCDUKAI ÜDÜLŐ- ÉS RENDEZVÉNYKÖZPONT**
2167 Vácduka, Kossuth L. u. 141.
-  Részvételi díj: 13.500,-Ft
-  Jelentkezési határidő: 2013. április 05.
5000,-Ft előleg befizetésével, amely visszafizetésére az előzetes foglalások miatt semmilyen hivatkozással nincs lehetőség!
-  Érkezés: 2013.05.24.-én, pénteken 17 - 19h-ig
-  Távozás: 2013.05.26.-án legkésőbb 19h-kor
-  Tervezett program:

05.24. péntek

17:00-19:00 → Érkezés a táborhelyre, bemutatkozás, ismerkedés, a tábor szabályainak ismertetése
19:00-20:00 → vacsora
22:00 → takarodó

05.25. szombat

7:00 → reggeli ébresztő
7:30-8:30 → edzés
8:30-9:30 → reggeli
10:30-12:00 → edzés
12:00-13:00 → ebéd
15:30-17:30 → edzés
18:00-19:00 → vacsora
22:00 → takarodó

06.26. vasárnap

7:00 → reggeli ébresztő
7:30-8:30 → edzés
8:30-9:30 → reggeli
10:30-12:00 → edzés
12:00-13:00 → ebéd
15:00-18:00 → **VIZSGA**
18:00-19:00 → táborzárás, a tábor elhagyása

Figyelem!

A tábor díja tartalmazza a szállást, a teljes ellátást és a bérleti díjakat.
Az úti költségről és a vizsgadíjról mindenkinek önmagának kell gondoskodni!

Eredményes felkészülést kívánunk!

OSU!